

Packliste

Das Wichtigste

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pass (mit Visa) | <input type="checkbox"/> Flugplan, Fahrplan |
| <input type="checkbox"/> Bargeld (Thai Baht und CHF) | <input type="checkbox"/> Liste Nummern zur Sperrung von Kreditkarte etc. |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte und Maestrokarten | <input type="checkbox"/> Notfallnummern und Adresslisten |
| <input type="checkbox"/> Fotokopien von Pass und Tickets (im Gepäck verteilt) | <input type="checkbox"/> Reiseführer |
| <input type="checkbox"/> Kontaktadressen Wick und Thailand Volunteers | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Führerausweis | <input type="checkbox"/> Adresse der CH-Botschaft und -Konsulaten |
| <input type="checkbox"/> Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Impfausweis |
| <input type="checkbox"/> Handy inkl. Pin und Ladegerät | <input type="checkbox"/> Blutgruppenausweis |
| <input type="checkbox"/> E-Ticket vom Flug | <input type="checkbox"/> evtl. Landkarte |
| <input type="checkbox"/> andere Tickets, Vouchers | |

Bekleidung

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> langärmlige Hemden/Blusen | <input type="checkbox"/> Pullover oder Faserpelz |
| <input type="checkbox"/> kurzärmlige Hemden/Blusen | <input type="checkbox"/> Regenschutz |
| <input type="checkbox"/> lange Hose (keine Jeans für Unterricht) | <input type="checkbox"/> Socken |
| <input type="checkbox"/> kurze Hose (nicht für Unterricht geeignet) | <input type="checkbox"/> Schuhe (für Unterricht und Tempel keine Flipflops) |
| <input type="checkbox"/> Gürtel | <input type="checkbox"/> Sandalen |
| <input type="checkbox"/> Jupe, Kleid, Tunika (für Unterricht min. bis zum Knie) | <input type="checkbox"/> Strandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Hausschuhe |
| <input type="checkbox"/> Leggins | <input type="checkbox"/> Pyjama |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts (für Unterricht kein Ausschnitt) | <input type="checkbox"/> Trainings-/Sportbekleidung |
| | <input type="checkbox"/> Badebekleidung |
| | <input type="checkbox"/> Mütze/Kappe/Sonnenhut |

Ausrüstung

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Backpack als Koffer | <input type="checkbox"/> leichte Schultertasche für Wertsachen in Freizeit |
| <input type="checkbox"/> Tasche/Rucksack für Unterrichtsmaterial | <input type="checkbox"/> Seidenschlafsack |
| <input type="checkbox"/> Dokumententasche | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> evtl. Schloss/Schlüssel für Koffer | <input type="checkbox"/> Reisewecker |
| | <input type="checkbox"/> Armbanduhr |



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Reisenähzeug |
| <input type="checkbox"/> Leselicht/Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Dusch-/Badetuch evtl. aus Mikrofaser | <input type="checkbox"/> Allzwecksäcke |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> wiederverschliessbare Plastikbeutel |
| <input type="checkbox"/> Brille, Ersatzbrille, Kopie Brillenrezept | <input type="checkbox"/> Schlafbrille für Flugzeug |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlisten, Ersatzlinsen, Etui und
Reinigungsflüssigkeit | <input type="checkbox"/> Ohrenstöpsel |

für den Unterricht

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Leuchtstifte | <input type="checkbox"/> angemessene Bekleidung (kein
Ausschnitt, lange elegante Hosen,
keine Flipflops) |
| <input type="checkbox"/> USB-Stick | <input type="checkbox"/> Schnur |
| <input type="checkbox"/> Papier | <input type="checkbox"/> Wörterbuch Englisch/Thai |
| <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Dossier von Thailand Volunteers |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug | |
| <input type="checkbox"/> evtl. Speaker für Lieder | |
| <input type="checkbox"/> Notizbuch für Unterrichtsprotokoll | |
| <input type="checkbox"/> Musikinstrument | |

Hygieneartikel

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Necessaire | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> kleines Frottiertuch | <input type="checkbox"/> Haarspangen/-gummis |
| <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Rasierzeug |
| <input type="checkbox"/> Seife/Duschmittel | <input type="checkbox"/> weibliche Hygieneartikel |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide | <input type="checkbox"/> Nagelschere/-feile |
| <input type="checkbox"/> Deo, Parfum | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| <input type="checkbox"/> Kamm, Haarbürste, | <input type="checkbox"/> WC-Papier (gehört nicht zur Thai-
Kultur) |
| <input type="checkbox"/> Shampoo und Conditioner | <input type="checkbox"/> Handspiegel |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel (hoher Faktor) | <input type="checkbox"/> Kleenex |
| <input type="checkbox"/> Après-Soleil | <input type="checkbox"/> Lippenpomade |
| <input type="checkbox"/> Erfrischungstüchlein | <input type="checkbox"/> Waschmittel |
| <input type="checkbox"/> Gesichtspflege | <input type="checkbox"/> Beutel für Schmutzwäsche |
| <input type="checkbox"/> Körpercreme | |
| <input type="checkbox"/> Erfrischungstüchlein | |

Reiseapotheke

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> verschreibungspflichtige
Medikamente | <input type="checkbox"/> Wundsalbe |
| <input type="checkbox"/> Schmerzmittel | <input type="checkbox"/> Pflaster |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Durchfall | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Erkältung | <input type="checkbox"/> Moskitoschutzmittel (erst dort kaufen
damit wirksam) |

was sonst noch so dabei sein soll

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Reiselektüre | <input type="checkbox"/> Minischirm |
| <input type="checkbox"/> Wasserflasche | <input type="checkbox"/> MP3-Player, Radio, Laptop, E-Book |
| <input type="checkbox"/> Regenschutzhülle für Gepäck | <input type="checkbox"/> Haartrockner |
| <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> Fotokamera mit Akkuladegerät |
| <input type="checkbox"/> Schuhsäckli | <input type="checkbox"/> Speicherkarte |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Alarmgerät |
| <input type="checkbox"/> Wasserfilter, Desinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> aufblasbares Nackenkissen |
| <input type="checkbox"/> Spiele | <input type="checkbox"/> Mitbringsel, Gastgeschenke |